

CORONAVIRUS COVID-19

REGOLE DA SEGUIRE

- **LAVARSI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USARE UN GEL A BASE ALCOLICA O CLORO**
- **EVITARE CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO. RICORDA DI FARE PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE**
- **NON TOCCARE OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**
- **TOSSE E STARNUTI: COPRIRE BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO**
- **NON ASSUMERE MEDICINALI ANTIVIRALI O ANTIBIOTICI SENZA PRESCRIZIONE MEDICA DIRETTA**
- **PRODOTTI E PACCHI (MADE IN CHINA) NON COSTITUISCONO UN REALE PERICOLO DI CONTAGIO**
- **IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O PROVENIENZA DA ZONE CRITICHE DA MENO DI 14 GIORNI, CONTATTARE IL NUMERO VERDE: 1500**